

Wir mobilisieren Kräfte



Rehaklinik Birkenbuck

Berufliche Neu-Orientierung und Belastungserprobung

Zurück ins Arbeitsleben

Fit für die Arbeit



Nutzen Sie mit der persönlichen Belastungserprobung die Chance, Ihre Möglichkeiten zu erkennen, um so gezielt Ihre berufliche Zukunft anpacken zu können.



Zurück ins Arbeitsleben

Im Anschluss an eine medizinische Reha ist die wichtigste Aufgabe, schnell den Weg zurück zur Arbeitsstelle zu finden. Oder sich beruflich neu zu orientieren – anhand der persönlichen Möglichkeiten und individuellen Neigungen.

Der erste Schritt auf diesem Weg sind folgende Fragen – und natürlich die richtigen Antworten dazu.

- Wie kann und werde ich mich beruflich neu orientieren?
- Wie ist meine berufliche Belastungsfähigkeit?
- Wie kann ich meine Leistungsfähigkeit verbessern?
- Wie sieht meine berufliche (Wunsch)-Zukunft aus?
- Wie geht es zurück an meinen Arbeitsplatz?

Wir unterstützen, begleiten und betreuen Sie professionell auf dem Weg zu den für Sie passenden Antworten.



Wissen was geht – Belastungserprobung

Die Belastungserprobung ist der Check der persönlichen körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit. Sie kommt dann für Sie in Frage, wenn eine oder mehrere der folgenden Aussagen auf Ihre derzeitige Situation zutreffen:

- Körperliche oder psychische Erkrankung
- Stress und Überforderung
- Mobbing und Abgrenzungsprobleme am Arbeitsplatz
- Arbeitslosigkeit
- Unsicherheit über die eigene Rolle im Beruf
- Veränderungswünsche
- laufendes offenes Rentenverfahren

Lassen Sie sich von einem Team aus Ärzten, Sozialarbeitern, Arbeitstherapeuten und Rehaberatern unterstützen.

Dauer der Maßnahme:

5 Tage (Mo – Fr) mit Verlängerungsmöglichkeit

Wege finden – Wege gehen – zurück in die Arbeit

Neben der Belastungserprobung entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam ein individuelles, auf Sie zugeschnittenes Konzept, das Sie zurück ins Berufsleben bringen soll:

- individuelle berufliche Neu-Orientierung mit Fachleuten aus verschiedensten Bereichen
- Entwicklung von konkreten Ideen und Schritten in der Berufsberatung
- Information und Beratung über Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation
- Vernetzung mit relevanten Institutionen
- sofortige Einleitung von Fördermaßnahmen an Ort und Stelle gemeinsam mit dem Reha-Berater der DRV und Beantragung der möglichen Hilfen



FreizeitNutzen

Der Weg zurück ins Arbeitsleben besteht nicht nur aus Therapiezeiten sondern auch aus Freizeit, die Sie als Ausgleich und Ergänzung zu den Angeboten nutzen sollten. Wir bieten Ihnen zahlreiche handwerkliche, kreative und sportliche Betätigungsfelder.

Im Haus verfügen wir über hervorragend ausgestattete Werkräume, Tischtennis, Billard und eine umfangreiche Bibliothek mit allem, was das „Schmökerherz“ begehrt – von Unterhaltung bis Bildung, von Humor bis Fakten. Im Freizeitzentrum finden sich eine moderne Sporthalle, Fitnessstudio, Sauna, Schwimmbad und Kegelbahn zur körperlichen und sportlichen Betätigung. Unser Bistro sorgt für kulinarische Unterhaltung. In unmittelbarer Nähe liegen Grillplätze, Tennisplätze, Minigolf und herrliche Wander- und Erlebnispfade. So wird der Weg zurück ins Arbeitsleben zum Aktivposten.

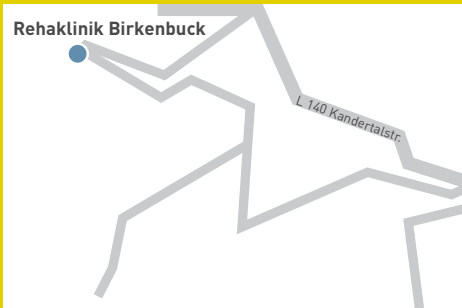
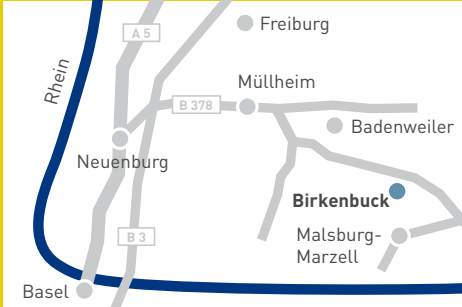


Die Rehaklinik Birkenbuck liegt auf der Südseite des Hochblauen im südwestlichen Schwarzwald, 850 m über dem Meeresspiegel und eingebettet in eine fast unberührte Landschaft – zwischen Markgräflerland und Rheinebene. Ruhe, Erholung und Balsam für die Seele sind hier sicher. Gleichzeitig auch ausreichend Raum für Ausflüge in die nahe Umgebung und eine gute Verkehrs-anbindung für die Anreise.

Die ursprünglich im Jugendstil erbaute Klinik wurde von 1994 – 1997 grundlegend modernisiert und um moderne Gebäudeteile erweitert. Somit ergänzt sich in die Umgebung integrierte Architektur mit modernsten Anforderungen an Rehabilitation. Ankommen und Wohlfühlen groß geschrieben. Auch medizinisch pflegen wir ein kompetentes Netzwerk mit den Rehakliniken Glotterbad, Kandertal und der Thure-von-Uexküll-Klinik. So werden alle erforderlichen medizinisch-pflegerischen Anforderungen durch gegenseitige Unterstützung auf höchstem Niveau abgedeckt und ergänzt.



Der Weg zu uns:



Rehaklinik Birkenbuck
Fachklinik für Abhängigkeits-
erkrankungen

79429 Malsburg-Marzell

Telefon: 07626 902-100
Telefax: 07626 902-379

info@rehaklinik-birkenbuck.de
www.rehaklinik-birkenbuck.de
www.rehazentren-bw.de

Leitender Arzt:
Dr. K. Amann
Arzt für Psychiatrie und
Psychotherapie
Arzt für Psychotherapeuti-
sche Medizin,
– Psychoanalyse –
– Rehabilitationswesen –
– Ärztliches
Qualitätsmanagement –

Aufnahmebüro:
Tel. 07626 902-373
IK-Nummer 269 724 060