

Wir mobilisieren Kräfte



Rehaklinik Birkenbuck
Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

**55 Plus –
und unabhängig!**



Der Rückgriff auf Suchtmittel in der »dritten Lebensphase« ist der Ausdruck einer nicht bewältigten Entwicklungsaufgabe – wir verstehen das! Und helfen weiter...

Alte Muster ...

Älter werden bedingt nachhaltige körperliche, geistige und biografische Veränderungen:

- Der Ausstieg aus dem Arbeitsleben
- Die Auseinandersetzung mit dem Älterwerden
- Das Leben mit körperlichen Einschränkungen
- Das Leben mit nachlassender geistiger Leistungsfähigkeit

Je nach Persönlichkeitsstruktur und Lebensumständen kann es in diesen Übergängen zum »dritten Lebensabschnitt« zu Krisen kommen. Der Griff zur Flasche oder zu Tabletten liegt immer dann sehr nahe, wenn sich Beziehungen verändern und körperliche Unversehrtheit, geistige Kraft oder ein freies, unabhängiges Leben in scheinbar unerreichbare Ferne rücken.

Der Missbrauch von Suchtmitteln wird von Betroffenen selbst und deren Angehörigen oft nicht erkannt, stillschweigend übergangen oder gar verleugnet.

... oder neuen Schwung?

Doch mit Veränderung einhergehende Krisen sind auch Chancen. Chancen für die Entwicklung von neuen Lebensperspektiven und kreativen Lösungen. Allerdings ohne Suchtmittel, unabhängig und selbstbestimmt.

55 Plus ist ein altersspezifisches, multimodales Therapieprogramm, das den Bedürfnissen Ihrer besonderen Lebenssituation gezielt Rechnung trägt. Das Behandlungsangebot umfasst die gründliche organmedizinische und psychische Diagnostik. Weiter stehen ärztliche und psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien sowie verschiedene Formen der Körpertherapie, Kunsttherapie und zusätzliche indikative Angebote wie gezieltes Hirnleistungstraining auf dem Plan. Sie werden sehen: Es ist etwas dabei für Sie!



Alte Muster und neue Bahnen

Das Angebot 55 Plus bietet Frauen und Männern mit Missbrauchs- und Abhängigkeitsproblemen eine gezielte und qualifizierte therapeutische Hilfe. Es richtet sich vor allem an Menschen, die nicht mehr im bzw. unmittelbar vor ihrem Ausstieg aus dem Erwerbsleben stehen. Oder Menschen, die aufgrund ihres Alters und ihres Konsums von Suchtmitteln Probleme im Berufsleben haben. Menschen, die dadurch vielleicht sogar arbeitslos geworden sind.

Sie alle stehen im Mittelpunkt unseres Engagements. Dabei gehen wir zweigleisig vor: Neben konkreten Hilfestellungen zur Suchtmittelabstinenz (inklusive der Beratung zur körperlichen Entgiftung) leisten wir auch therapeutische Unterstützung zur Gestaltung der dritten Lebensphase. Wir helfen bei allen Überlegungen zu Lebensperspektiven nach Beruf und Kindererziehung.

Unser übergeordnetes Therapieziel ist Ihr zufriedenstellender, suchtmittelfreier und individuell gestalteter Alltag.



Sicher ans Ziel

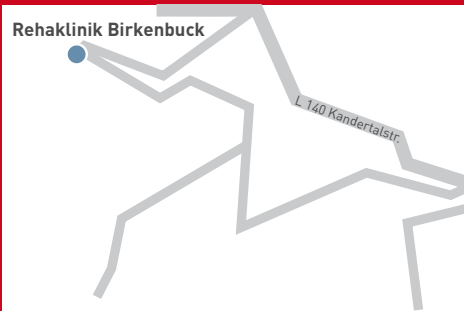
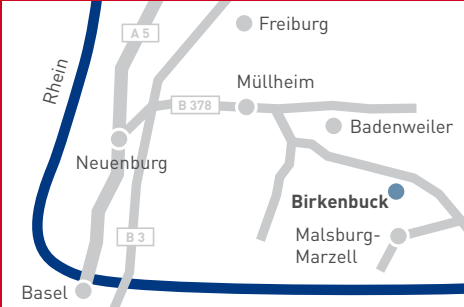
Die Behandlungsdauer beträgt je nach Kostenträger zwischen 6 und 8 Wochen (Krankenkasse) und zwischen 8 und 16 Wochen (Rentenversicherung) und kann individuell variiert werden. Die Behandlung findet im Rahmen einer halboffenen Therapiegruppe mit wöchentlicher Aufnahmemöglichkeit statt.

Setzen Sie die bei uns begonnene therapeutische Arbeit bei Bedarf bitte fort! Etwa bei einer psychosozialen Beratungsstelle oder bei niedergelassenen Ärzten bzw. Psychotherapeuten. Wir sind bei der Vermittlung gerne behilflich!

Bei Bedarf ergänzen wir unser therapeutisches Kernangebot mit speziellen (fach-)ärztlich-therapeutischen Leistungen unserer Kooperationspartner:

- Rehaklinik Glotterbad
Fachklinik für Psychosomatik,
Psychotherapeutische und Innere Medizin
- Familienpsychosomatische
Rehaklinik Kandertal

Der Weg zu uns:



Nähere Informationen:

Rehaklinik Birkenbuck

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen
79429 Malsburg-Marzell

Telefon: 07626 902-100

Telefax: 07626 902-379

info@rehaklinik-birkenbuck.de

www.rehaklinik-birkenbuck.de

www.rehazentren-bw.de

Aufnahmesekretariat:

Telefon: 07626 902-373

Telefax: 07626 902-379

Leitender Arzt:

Dr. K. Amann

Arzt für Psychiatrie und
Psychotherapie

Arzt für Psychotherapeu-
tische Medizin,

–Psychoanalyse–

–Rehabilitationswesen–

–Ärztliches

Qualitätsmanagement–