

Wir mobilisieren Kräfte



**Rehaklinik Birkenbuck**  
Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

# Wege aus der Sucht

Ankommen ist der erste und wichtigste Schritt. Ankommen in der eigenen Situation und bereit sein für den Weg in ein suchtfreies Leben. Dies ist die wichtigste Grundlage erfolgreicher Rehabilitation. Schön, dass Sie da sind.

Das Team der Rehaklinik Birkenbuck steht Ihnen für die weiteren Schritte mit Rat, Tat und fachlicher Begleitung gerne zur Seite. Gemeinsames Ziel ist ein für Sie selbstbestimmtes und gesundes Leben ohne Sucht. Ausgangspunkt ist Ihre individuelle Situation mit allen Facetten sowie ein auf Sie persönlich zugeschnittener Therapieplan, den wir gemeinsam mit Ihnen entwickeln und abstimmen. Neben medizinisch-therapeutischen Maßnahmen gehören dazu auch Angebote der Prävention, Gesundheitsbildung, Freizeitgestaltung und Sozial- bzw. Schuldnerberatung.

**Das Team der Rehaklinik Birkenbuck setzt sich zusammen aus erfahrenen Fachleuten wie**

- Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, Physiotherapeuten
- Kunsttherapeuten
- Arbeitstherapeuten



## Indikation und therapeutische Angebote

Der Weg aus der Sucht ist immer ein Weg, der Zeit und Energie fordert. Je nach persönlicher Situation und Umfeld sowie der medizinischen Notwendigkeit bieten wir verschiedene Behandlungswege an. Wir behandeln alle Formen von Suchterkrankungen mit Ausnahme von intravenösem Konsum illegaler Drogen bei Frauen und Männern ab 18 Jahren.

- Stationäre Standardtherapie (16 Wochen)
- Kurzzeittherapie (bis 8 Wochen)
- Kombitherapie
- 55+ für Menschen, die nicht mehr im Erwerbsleben stehen (6 Wochen)
- stationäre Nachbehandlungen
- Sucht + Partner (Paartherapie)

Alle Therapien orientieren sich an den persönlichen Möglichkeiten und Bedürfnissen der Patienten und deren Umfeld. Um hier die bestmöglichen Erfolge zu erzielen, werden – nach Absprache – und soweit möglich und hilfreich – gerne auch die Partner und Angehörigen in die Therapie einbezogen.



## Der Weg zum Erfolg

Der Erfolg unserer Therapie basiert auf zwei Säulen, zum einen auf unserem therapeutischen Konzept, das tiefenpsychologische, systemische und lösungsorientierte Ansätze integriert, zum anderen auf einer konsequenten Ausrichtung der Behandlung auf die besonderen Bedürfnisse des einzelnen Patienten. Mit Hilfe eines individuellen Therapieplans möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre durch Sucht und Abhängigkeit eingeschränkten Lebenschancen und Handlungsmöglichkeiten wieder optimal zu nutzen. Das beinhaltet vor allem die Fähigkeit, mit Krisen und Konflikten positiv und produktiv umzugehen. Dazu brauchen wir Ihre Bereitschaft zur vertrauensvollen Zusammenarbeit und die klare Entscheidung zu einer abstinenten Lebensführung. **Beide sind Grundlage und Voraussetzung jeder erfolgreichen Suchtbehandlung.** Wir freuen uns, mit Ihnen in diesem Sinne erfolgreich zusammenzuarbeiten.



## Leben in Wohngruppen

Stationäre Rehabilitation in der Rehaklinik Birkenbuck bedeutet gemeinsames Leben und Wohnen. In 11 modernen Wohneinheiten, in denen jeweils 8 bis 10 Patientinnen und Patienten leben. Alle Zimmer präsentieren sich in gehobener Ausstattung mit Schwerpunkt auf einer freundlichen und gemütlichen Atmosphäre – mit WC, Dusche, Telefon und je Wohngruppe einem TV-Gerät. Alle Wohneinheiten sind rauchfrei. Für Kinder, Partner und Besuch stehen Doppel- und Kinderzimmer zur Verfügung.

Jeder Wohngruppe steht ein Betreuungsteam aus den unterschiedlichen Kompetenzbereichen zur Seite. Für die Pflege der Wohneinheiten selbst sind während der Therapiedauer die Patientinnen und Patienten verantwortlich. So wird Eigenverantwortung und respektvolles und soziales Miteinander in den Alltag integriert und im Miteinander erfahren. Und natürlich heißt zusammen diesen Weg zu gehen auch, sich gegenseitig zu unterstützen und zu bereichern.



Die Rehaklinik Birkenbuck liegt auf der Südseite des Hochblauen im südwestlichen Schwarzwald, 850 m über dem Meeresspiegel und eingebettet in eine fast unberührte Landschaft – zwischen Markgräflerland und Rheinebene. Ruhe, Erholung und Balsam für die Seele sind hier sicher. Gleichzeitig auch ausreichend Raum für Ausflüge in die nahe Umgebung und eine gute Verkehrs-anbindung für die Anreise.

Die ursprünglich im Jugendstil erbaute Klinik wurde von 1994 – 1997 grundlegend modernisiert und um moderne Gebäudeteile erweitert. Somit ergänzt sich in die Umgebung integrierte Architektur mit modernsten Anforderungen an Rehabilitation. Ankommen und Wohlfühlen großgeschrieben. Auch medizinisch pflegen wir ein kompetentes Netzwerk mit den Reha-Kliniken Glotterbad, Kandertal und der Thure-von-Uexküll-Klinik. So werden alle erforderlichen medizinisch-pflegerischen Anforderungen durch gegenseitige Unterstützung auf höchstem Niveau abgedeckt und ergänzt.



## FreiZeitNutzen

Rehabilitation besteht nicht nur aus Therapiezeiten; sie ist auch Freizeit, die Sie als Ausgleich und Ergänzung zu den therapeutischen Angeboten nutzen. Wir bieten Ihnen zahlreiche handwerkliche, kreative und sportliche Betätigungsfelder.

Im Haus verfügen wir über hervorragend ausgestattete Werkräume, ein Fotolabor und eine umfangreiche Patientenbibliothek mit allem, was das „Schmökerherz“ begehrt – von Unterhaltung bis Bildung, von Humor bis Fakten. Im Freizeitzentrum finden sich eine moderne Sporthalle, Fitnessstudio, Sauna, Schwimmbad und Kegelbahn zur körperlichen und sportlichen Betätigung. Unser Bistro sorgt für kulinarische Unterhaltung. In unmittelbarer Nähe liegen Grillplätze, Tennisplätze, Minigolf und herrliche Wander- und Erlebnispfade. So wird Abstinenz nicht zur Entscheidung für weniger, sondern für mehr Leben.



# Wege aus der Sucht

**Rückfax an: 07626 902-379**

Nachname:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax/Mail:

Datum/Unterschrift:

Gebühr  
zahlt  
Empfänger

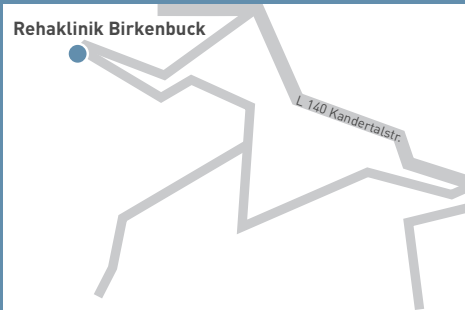
## Rückantwort

Rehaklinik Birkenbuck  
79429 Malsburg-Marzell

## Ich möchte mehr Informationen zur Rehaklinik Birkenbuck

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Klinik allgemein „Wege aus der Sucht“ | <input type="checkbox"/> 55 Plus                          |
| <input type="checkbox"/> Kombitherapie                         | <input type="checkbox"/> Problem Alkohol „Ich doch nicht“ |
| <input type="checkbox"/> Zurück ins Arbeitsleben               | <input type="checkbox"/> SUCHT + Partner                  |
| <input type="checkbox"/> Trauma und Sucht                      | <input type="checkbox"/> SUCHT + Betrieb                  |

## Der Weg zu uns:



**Rehaklinik Birkenbuck**  
Fachklinik für Abhängigkeits-  
erkrankungen

79429 Malsburg-Marzell

Telefon: 07626 902-100  
Telefax: 07626 902-379

info@rehaklinik-birkenbuck.de  
www.rehaklinik-birkenbuck.de  
www.rehazentren-bw.de

**Leitender Arzt:**  
**Dr. K. Amann**  
Arzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Arzt für Psychotherapeuti-  
sche Medizin,  
– Psychoanalyse –  
– Rehabilitationswesen –  
– Ärztliches  
Qualitätsmanagement –

**Aufnahmebüro:**  
Tel. 07626 902-373  
IK-Nummer 269 724 060